

Curacari e carocure: per vivere con la demenza servono amore e soldi.
Come evitare la bancarotta del cuore e del portafogli?

Le tappe 

Carissimo Alzheimer Sett.



Ott.

- 3 sett. Cesenatico
- 5 sett. Sassoferrato e Gaviate
- 6 sett. Gaviate e Castel Giorgio
- 12 sett. San Donà di Piave
- 13 sett. Padova e Brescia
- 19 sett. Ferrara e Melegnano
- 20 sett. Monza
- 22 sett. Montopoli
- 26 sett. Milano e Pinzolo
- 27 sett. San Fermo della Battaglia

- 3 ott. Cremona
- 4 ott. Carate Brianza
- 9 ott. Palermo
- 10 ott. Agrigento
- 12 ott. Ragusa
- 13 ott. Avola
- 15 ott. Nicosia
- 16 ott. Catania
- 17 ott. Messina

Associazione
Italiana
Malattia di
Alzheimer
CREMONA ONL

ALZHEIMER
Cremona
dal 2006

Organizzato da
Associazione
Alzheimer Fest

CREMONA
SOLIDALE CR²-SINAPSI
AZIENDA SPECIALE COMUNALE PER I SERVIZI ALLA PERSONA

L'Alzheimer Fest compie 10 anni

Carissimo Alzheimer

Per vivere
con la demenza servono
amore & soldi.

Come evitare
la bancarotta
del cuore
e del portafogli?

partner scientifico
MIP

media partner
CORRIERE DELLA SERA
La libertà delle idee

Ravasi
Gazzoni

Fondazione
CARIPLO

FONDAZIONE
MARATONA
ALZHEIMER

Farina
Basalto

eni

11° tappa Cremona

sabato 3 ottobre dalle 10.00

Parco del Morbasco c/o CR2 Sinapsi
Via Serio, 34

2026

www.alzheimerfest.it

www.instagram.com/alzheimerfest

www.facebook.com/AlzheimerFest

Con il patrocinio e la collaborazione del

Cremona
COMUNE DI CREMONA

Con il patrocinio di

Provincia
di Cremona

FONDAZIONE
CITTÀ DI CREMONA
ENTE FILANTROPICO

Sistema Socio Sanitario
Regione
Lombardia
ATS Val Padana
ASST Cremona



TUTTO UN PROGRAMMA

09.30-10.00 RISVEGLIO MEGLIO - Due passi per chi di solito si muove soprattutto con la fantasia. A cura del gruppo podisti ed escursionisti del **DLF Cremona**

10.00-10.30 LARGO AI CUORI, ARRIVA LA BANDA - Si apre il Fest con la musica trascinante del complesso bandistico **Città di Cremona**

10.30-10.45 SALUTI E ABBRACCI - Il benvenuto delle autorità, i viandanti misteriosi

10.30-12.30 NASI ROSSI (NON PER IL FREDDO) - Attenzione attenzione, clown in circolazione

10.45-11.45 L'ENERGIA DEI CURACARI: BENESSERE CONDIVISO - Come preservare la linfa delle relazioni nella siccità della malattia.

Con **Stefano Boffelli, Simona Gentile, Alessandra Martelli**

11.00-12.00 CHI VUOLE PROVARE? - Voce, corpo e movimento Laboratorio di musica con **Laura Gamba**

Riciclo vitale Dai ritagli di carta a nuove forme. Laboratorio d'arte con **Alessia Degani**

11.00-13.00 UN RUGGITO IN RIVA AL PO - Fatevi trasportare dalla travolgente musica dei **Leòn del Dòm**

11.45-13.30 POESIA SONANTE - Versi antichi e nuovi di zecca: un conto (un racconto) sempre aperto, azioni e parole che prendono quota alla borsa del valore. Letture poetiche a cura di **Franca Grisoni**. Con la partecipazione di **Alberto Bertoni, Vittorio Cozzoli, Eva Taylor, Paola Loreto, Stefano Raimondi, Davide Ferrari, Athos Montuori**

12.00-12.40 LA FATTORIA DEI BENIEMALI - Prevenzione demenze (non è mai troppo tardi): fattori protettivi e fattori di rischio per l'Alzheimer. Vieni a esplorarli in compagnia di **Giovanni Bozzetti e Giulia Principato**. Intanto indovina quanti sono: otto, quattordici o ventidue?

13.00-14.00 PAPPÀ, CICCIA E PENNICHELLA - Ora relax: mangiare, bere e fare due chiacchiere con illustri sconosciuti

14.00-14.30 CURACARI A QUATTRO ZAMPE - Storie di animali che aiutano a vivere. Ne conosci qualcuno anche tu? Con **Lubi Reboani e Gabriella Fregoni**

14.30-15.15 CURACARI E CAROCURE - La tutela dei malati e dei caregiver, tra diritto al riconoscimento e rovesci della realtà. Con **Paola Chinchero e Alba Bonetti**

15.00-15.30 MAMME, CHITARRE E VIGNETTE - Il tratto della cura, le corde del ricordo. Con **Cecilia Corradi e Alberto Galgano**

15.00-15.45 CHI VUOL PROVARE? - Laboratorio di mindfulness: Vivere il presente, a tempo di benessere. Con **Alessandra Martelli**

15.15-15.45 IN DIALET LÈ PUSÈ BEL - Non chiamate l'interprete. Mezz'ora di sorrisi con la compagnia teatrale **El Grup**

15.45-16.15 BALLO DA SBALLO - L'energia della giovane età si sprigiona con la **Cremona Dance & Co**

16.15-17.00 FLASH MOB - Con il **Conservatorio Claudio Monteverdi di Cremona**

17.00-17.30 ARRIVEDERCI CON LA ZUPPA DI SASSO - Scaldate l'acqua e i cuori: pronti a preparare un piatto impossibile che diventa commestibile? Dalla meravigliosa favola di **Anaïs Vaugelade**, una recita collettiva che tocca ogni età, il gusto della vita per quanto dura e indigesta talvolta possa sembrare

SORPRESE SENZA ORARIO

MOSTRE, LABORATORI, INSTALLAZIONI

10 MA NE DIMOSTRA 100 - Il corto che festeggia un decennio di Alzheimer Fest.

Di **Flavio Pagano**

BEST: BIBLIOTECA ESSENZIALE ALZHEIMER FEST - i Pollicini: la nostra storia disseminata in dieci piccoli libri. In collaborazione con **Libreria Dante & Descartes**

IO VOTO A - A come Alzheimer, i manifesti di **Laila Pozzo**:

10 anni di ritratti in un mosaico di 25 metri

LA PORTA DELL'INFERNO CI PORTA IN PARADISO - La creazione di **Marcello Chiarenza** per l'Alzheimer Fest 2026

FORBICI SPUNTATE - Piccolo spazio collettivo dove insabbiare i tagli alla Sanità.

A cura di **Paola Chinchero**

COSA C'E' DA RIDERE - Vignette fresche sull'Alzheimer, che strappano (e cuciono) un sorriso. A cura di **Cecilia Corradi**

VECCHIE RICETTE PER STARE BENE - Cibi e bevande ricostituenti per persone un po' deboli o malate. Ricordate i consigli delle nonne? "Vedrai come ti farà bene". Ecco il tesoro raccolto da **Cristina Giacomelli** con **Luciano Tona**, aperto al contributo di tutti: avete un piccolo segreto da inserire nel ricettario del Fest?

DIECI TAVOLE IMBANDITE - Emozioni ed informazioni nei lavori grafici degli studenti di 5E del **Liceo Artistico Nanni Valentini** di Monza, realizzati in vista degli esami di maturità. Colori e riflessioni sulla fragilità e la cura delle persone con demenza. Progetto di Educazione civica a cura di **Paola Chinchero** e delle prof **Cristina Gorzanelli e Milena Mataluna**

LA SMEMORIA FA L'UNIONE - Il viaggio dell'Alzheimer Fest in un gomito di 100 fotografie (un metro per 70 centimetri ciascuna). La mostra a cura di **Giovanna Calvenzi**

LA FATTORIA DEI BENIEMALI - Prevenzione e illustrazione: i 14 fattori di rischio per l'Alzheimer come non si eran mai visti.

Illustrazioni di **Giuseppe Balestra, Matilde Ganassi e Paolo Ipsa**

LA CAFFETTIERA SULLA LAVATRICE - Cartoline da caregiver: le storie di **Marco Annicchiarico**, le visioni di **Andrea Ucinì**

LE AVVENTURE DI ALZ E EIMER - Una madre, una figlia. La storia di tanti e di tante, in un fumetto inventato da **Flavio Pagano** (con la giovane artista Maria Margot), che segue la carovana del Fest, raccogliendo nelle sue strisce idee, personaggi, racconti...

TESSUTO SOCIALE - Guido Morgavi e i giro tondi di Maria

OCCHIO, MALOCCHIO E (TANTE) FATTURE - Noi strozzati dall'Alzheimer: che fortuna ci costano queste benedette cure. Installazione di **Paola Chinchero**

In caso di maltempo le attività si svolgeranno in forma ridotta all'interno di **CR2 SINAPSI**

Per informazioni :

tel. **342 675 5341** - email: aima.cremona@gmail.com